

Qigong

Aus- und Weiterbildung für Anfänger und Fortgeschrittene



中国健身气功
 Chinesisches Gesundheits-Qigong

Die sechs heilenden Laute – „Liu Zi Jue“

Die acht edlen Brokate – „Ba Duan Jin“

Programm

Montag, 8. April 2019

09:00 – 12:00 Uhr Eröffnungsvortrag zum Qigong-Lehrgang

kostenlos

13:30 – 16:30 Uhr Die acht edlen Brokate

Dienstag, 9. April 2019

09:00 – 12:00 Uhr Die sechs heilenden Laute

13:30 – 16:30 Uhr Die acht edlen Brokate

Mittwoch, 10. April 2019

09:00 – 12:00 Uhr Die sechs heilenden Laute

13:30 – 16:30 Uhr Die acht edlen Brokate

Donnerstag, 11. April 2019

09:00 – 12:00 Uhr Die sechs heilenden Laute

13:30 – 16:30 Uhr Die acht edlen Brokate

Freitag, 12. April 2019

09:00 – 12:00 Uhr Die sechs heilenden Laute

13:30 – 16:30 Uhr Die acht edlen Brokate

Änderungen des Kursablaufs sind vorbehalten.
 (Der Kurs umfasst 30 Aus- bzw. Weiterbildungsstunden)

Teilnahmegebühren

Studierende.....80 €

MitarbeiterInnen.....120 €
 (Universität Mainz)

TeilnehmerInnen.....350 €

Alle Preise sind exklusive Unterkunft und Verpflegung.

Der Kurs ist gem. „Leitfaden Prävention“ als Blockveranstaltung im Handlungsfeld „Stressbewältigung/ Entspannung“ durch die Zentrale Prüfstelle Prävention des GKV-Spitzenverbands (Bund der gesetzlichen Krankenkassen) zertifiziert. Kurs-ID: 20161013-834725. Der Kurs ist außerdem nach §7 des Bildungsfreistellungsgesetzes des Landes Rheinland-Pfalz (BFG) als Veranstaltungstyp unter der Anerkennungsziffer 4104/1655/17 anerkannt.

8.–12.
 April
 2019

